

Меню

Меню понедельник 10, 24 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		9,964	5,025	25,377	187
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№701 Сбор. рецеп.2004 г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	2,5	13,000.	86
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	416	43,00	18,634	12,340.	63,657	443
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК №3410 от 06.10.2025г Котлеты сытные	60/30		12,459	12,047	6,104	183
№303/2015г,Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500.	4,643	22,028	144
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,021.	0,005.	7,989	32
ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт(из п/ф 3бг)	40.		1,298	3,206	8,467	68
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	628	89,77	20,198	20,661	73,228	565
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	10,2	21,065	64,398	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

